

Kombination av *L. reuteri*-stammar minskar symptom hos barn med halsont

En randomiserad, dubbelblind, placebokontrollerad studie på barn visade att ett tillskott av de probiotiska stammarna *L. reuteri* ATCC PTA 5289 och *L. reuteri* DSM 17938 signifikant minskade feber och smärta hos barn med övre luftvägsinfektioner.

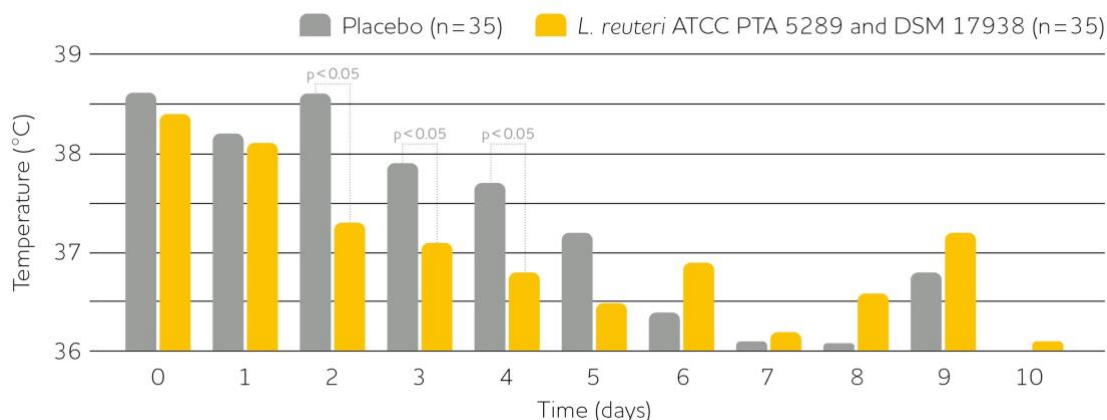
"Tack vare dess antiinflammatoriska effekter minskar denna kombination av probiotiska stammar både feber och halsont," säger Pedro Gutiérrez-Castrellón, MD, MSc, DSc, Centrum för translationell forskning om kvinno- och barnhälsa, General Dr Manuel Gea González sjukhus, Mexico City, Mexiko.

70 barn mellan 6 månader och 5 år med faryngit (halskatarr) eller tonsillit randomiserades till ett probiotiskt tillskott med *L. reuteri* ATCC PTA 5289 och *L. reuteri* DSM 17938 eller placebo, 5 droppar två gånger om dagen i 10 dagar. Dosen av probiotikan var 4×10^8 CFU / dag.

Ingen feber från dag två och mindre smärta

Resultaten visade att barnen i den probiotiska gruppen fick en signifikant minskning av feber, från dag två och framåt, samt en signifikant minskning av smärta i halsen.

"Det är inte bara den kliniska effekten som är av betydelse i den här studien utan också minskningen av relaterade kostnader, vilket utan tvekan tillför ett betydande värde ur folkhälsosynpunkt, med tanke på antalet akuta luftvägsinfektioner små barn har och hur dessa påverkar deras livskvalitet," säger Pedro Gutiérrez-Castrellón.



"Övre luftvägsinfektioner är mycket vanliga och ett globalt folkhälsoproblem. De positiva resultaten av denna studie borde därför vara värdefulla för många föräldrar och barnläkare – och för det stora antalet barn med smärta, säger Isabelle Ducellier, vd för BioGaia.

Studien publicerades online den 1 april 2021 i [Beneficial Microbes](#). Fakta om studien [finns här](#).

För mer information

Isabelle Ducellier, vd och koncernchef: 08 555 293 00

Senaste pressmeddelandena från BioGaia

2021-04-08 BioGaia tecknar exklusivt avtal i Egypten
2021-04-07 Kallelse till årsstämma i BioGaia AB (publ)
2021-03-31 BioGaia publicerar årsredovisning för 2020