

World AMR Awareness Week 2024 går mot sitt slut – BioGaia fortsätter att lyfta probiotikans viktiga roll i kampen mot antibiotikaresistens

Antibiotikaresistens utgör ett av de största globala hälsohoten, och enligt Världshälsoorganisationen (WHO) dör årligen runt 1,3 miljoner människor av infektioner orsakade av resistent bakterier. BioGaia har deltagit i World AMR Awareness week, ett initiativ från WHO, genom att utbilda och lyfta probiotikans viktiga roll i kampen mot detta växande hot. Genom att stärka tarmfloran och minska behovet av antibiotika kan probiotika bidra till att bromsa utvecklingen av antibiotikaresistens och skydda framtida generationer. Årets tema för World AMR Awareness Week, "Educate. Advocate. Act Now", är helt i linje med BioGaias arbete för att öka medvetenheten och driva förändring.

Antibiotikaresistens uppstår när bakterier utvecklar motståndskraft mot de läkemedel som tidigare har kunnat eliminera dem. En del av problemet beror på den globala överanvändningen av antibiotika, inklusive när de ordineras för infektioner orsakade av virus, där antibiotika inte har någon effekt. Samtidigt kan antibiotika påverka både skadliga och goda bakterier i kroppen, vilket rubbar balansen i tarmfloran och skapar möjligheter för resistent bakterier att frodas.

"Probiotika, de så kallade goda bakterierna, har visat sig kunna stärka tarmfloran och på så sätt minska risken för infektioner. När tarmfloran är i balans, är vi bättre rustade att bekämpa skadliga bakterier utan att behöva förlita oss på antibiotika", säger Theresa Agnew, VD för BioGaia. "Kliniska studier visar att probiotika inte bara kan minska behovet av antibiotikabehandling utan även hjälpa till att återställa tarmfloran vid antibiotikaanvändning, vilket minskar risken för biverkningar."

Enligt forskning kan förebyggande intag av probiotika bidra till färre sjukdagar och minskad frånvaro från förskola, skola och arbete, vilket även har samhällsekonomiska fördelar. När probiotika används i samband med antibiotikabehandling har det visat sig att det minskar biverkningar, så som antibiotikaassocierad diarré och andra mag-tarmproblem, och därmed kan bidra till snabbare tillfrisknande.

BioGaia uppmanar till ett ökat fokus på probiotika i den globala kampen mot antibiotikaresistens och föreslår följande åtgärder:

- Utbildning av hälso- och sjukvårdspersonal om de förebyggande fördelarna med probiotika.
- Tydligare rekommendationer om probiotikaanvändning i samband med antibiotikabehandling.

- Erkännande och reglering av termen "probiotika" för att underlätta informerade val för konsumenterna.

"Probiotika kan spela en central roll i att bevara antibiotikans viktiga funktion i samhället", säger Agnew. "Genom att främja användningen av probiotika både förebyggande och som ett komplement till antibiotikabehandlingar, kan vi gemensamt bromsa utvecklingen av antibiotikaresistens och skydda framtida generationer."

Om World AMR Awareness Week (WAAW):

WAAW är en global kampanj för att öka medvetenheten och förståelsen för antibiotikaresistens (AMR) och främja bästa praxis bland One Health-aktörer för att minska uppkomsten och spridningen av läkemedelsresistenta infektioner. WAAW pågår varje år från den 18 till 24 november. Läs mer [här](#).

Följ oss:

Prenumerera på BioGaias pressmeddelanden [här](#)
LinkedIn [här](#)

Kontaktpersoner:

Mikaela Idermark Stern, Kommunikationschef
Epost: mikaela.idermark.stern@biogaia.com
Telefon: +46 730 95 61 50

Om BioGaia

BioGaia är ett svenskt världsledande probiotikaföretag som legat i frontlinjen inom mikrobiomforskningen i mer än 30 år. BioGaia utvecklar, marknadsför och säljer probiotiska produkter med dokumenterade hälsofördelar. Produkterna säljs via distributionspartners eller via egen distribution på över 100 marknader. Moderbolaget BioGaia AB:s B-aktie är noterad på Nasdaq Stockholm, segmentet för medelstora bolag. biogaigroup.com